

HABLANDO SOBRE COVID-19 CON SUS HIJOS



1) Sé honesto sobre Covid-19. Siga adelante y díglele a su hijo(a): "Algunas personas se enferman. Estamos más seguros si nos quedamos en nuestra casa ahora mismo. Estamos haciendo todo lo posible para mantenernos saludables en este momento".



2) Consuele a su hijo(a). Muchos niños se preocuparán por las personas importantes en sus vidas. Díglele a su hijo(a): "Tus amigos y maestros también se quedan en casa para estar saludables". Cuénteles a sus hijos cómo las personas de su familia también son saludables: diga sus nombres.



3) Tranquilice a su hijo(a). Muchos niños pequeños se sentirán cómodos sabiendo cómo se satisfarán sus necesidades básicas. Comparta con ellos todo sobre las cosas en su vida que serán igual. Por ejemplo, "Me voy a quedar en casa contigo por ahora. Voy a prepararte el almuerzo, llevarte afuera a jugar y acurrucarte por la noche. Te amo y estoy aquí para tí".



4) Recuerde que los niños pequeños tienen un pensamiento mágico. A veces pensarán que han hecho algo para causar esto, o que podrían haber evitado que esto suceda de alguna manera. Recuerde a su hijo(a): "No es tu culpa que no vayamos a la escuela y nos quedamos en casa para mantenernos saludables. Esto fue causado por alguien que se enfermó y luego otras personas se contagiaron. Las cosas serán normales pronto.